

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА ХАБАРОВСКОГО КРАЯ

**Краевое государственное автономное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа «Краевой центр единоборств»**

ПРИНЯТО

Решением педагогического совета
КГАУ ДО СШКЦЕ
(протокол от 29.05.2023 г. № 01-05/59)

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
КГАУ ДО СШКЦЕ
от 02.06.2023 г. № 01-05/71



ПРАВИЛА

**внутреннего распорядка и режим занятий обучающихся
краевого государственного автономного учреждения дополнительного
образования «Спортивная школа «Краевой центр единоборств»**

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**
Сертификат 763b08ddc9aeabac8df1980f87282d16
Владелец Горничный Андрей Анатольевич
Действителен с 21.11.2023 по 13.02.2025

г. Хабаровск, 2023 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящие правила внутреннего распорядка обучающихся (далее Правила) в Краевом государственном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа «Краевой центр единоборств» (далее - Учреждение) разработаны в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Приказом министерства образования и науки Российской Федерации от 15.03.2023 № 185 «Об утверждении порядка применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания»;
- Конвенцией о правах ребенка;
- Дополнительными общеобразовательными программами в области физической культуры и спорта;
- Уставом Учреждения.

1.2. Настоящие Правила регламентируют организацию образовательного и учебно-тренировочного процесса, определяют права и обязанности, устанавливают учебно-тренировочный распорядок и правила поведения, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к обучающимся.

1.3. Образовательная деятельность ведётся в Учреждении на государственном языке Российской Федерации – на русском языке.

1.4. Обучающийся — физическое лицо, зачисленное в Учреждение для освоения дополнительных образовательных программ в области физической культуры и спорта в соответствии с Положением о порядке приема на обучение по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта, утвержденным приказом директора Учреждения.

1.5. Правила разработаны с целью создания в Учреждении комфортной среды, способствующей успешному освоению дополнительных образовательных программ в области физической культуры и спорта каждым обучающимся, воспитанию уважения к личности и ее правам, развитию культуры поведения, формирования организованности, ответственности и уважения к окружающим.

1.6. Дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта, реализуемые в Учреждении, направлены на всестороннее физическое и нравственное развитие, физическое воспитание, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации их систематического участия в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования.

1.7. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства участников образовательного процесса. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

1.8. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями).

1.9. Настоящие Правила являются локальным нормативным актом Учреждения.

1.10. Правила подлежат актуализации при изменении законодательства.

1.11. Настоящие Правила подлежат размещению на официальном сайте Учреждения.

2. Организация учебно-тренировочного процесса

2.1. Учреждение организует освоение обучающимися дополнительных общеобразовательных программ в течение всего календарного года. Учебный год в учреждении начинается 01 января и заканчивается 31 декабря текущего года.

2.2. Обучение в Учреждении осуществляется в очной форме.

2.3. При разработке и реализации дополнительных общеобразовательных программ по видам спорта Учреждение вправе использовать различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии.

2.4. Режим учебно-тренировочных занятий регулируется расписанием, составленным по представлению тренеров-преподавателей с целью установления наиболее благоприятного режима тренировок и отдыха обучающихся, с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, их возрастных особенностей и в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом.

2.5. Учебно-тренировочные занятия не могут начинаться ранее 08.00 часов и заканчиваться позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет в 21.00.

2.6. Обучающиеся должны приходиться на учебно-тренировочные занятия за 10 минут до его начала. Опоздания на учебно-тренировочные занятия без уважительной причины недопустимы.

2.7. Физические нагрузки в отношении обучающихся назначаются тренером-преподавателем с учетом их возраста, пола и состояния здоровья в соответствии с нормативами физической подготовки и иными спортивными нормативами, предусмотренными дополнительными общеобразовательными программами по избранному виду спорта.

2.8. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации общеобразовательных программ не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе - двух часов;
- на этапе начальной подготовки - двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов;

- на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства - четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более восьми часов.

2.9. После каждого занятия предоставляется возможность для отдыха обучающихся и проветривания помещения.

2.10. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам по видам спорта проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.

2.11. Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса по дополнительным общеобразовательным программам по видам спорта Учреждение:

- проводит учебно-тренировочный процесс в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки;

- объединяет (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском;

- проводит (при необходимости) учебно-тренировочные занятия одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий: не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения, обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.12. Учреждение при реализации дополнительных общеобразовательных программ по видам спорта может организовывать и проводить массовые мероприятия, создавая условия для совместной деятельности обучающихся и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, предусматривать занятия в спортивных аудиториях, открытых спортивных площадках, на объектах.

2.13. Отдельные вопросы организации и осуществления образовательного процесса подробно регламентируются иными локальными актами Учреждения.

2.14. Обучающимся запрещается:

- приносить, передавать, использовать оружие, колющие и режущие предметы, боеприпасы, взрывчатые вещества, пиротехнические игрушки, а также другие предметы, подвергающие опасности жизнь и здоровье участников образовательного процесса и других людей;

- приносить, передавать и употреблять спиртные напитки, средств токсического и наркотического опьянения, табачные изделия;

- употреблять различные виды допингов, пропагандировать их применение;
- применять физическую силу в отношении других обучающихся, работников Учреждения и иных лиц для выяснения отношений, использовать запугивания, вымогательство, воровство, пропагандировать насилие и жестокость;
- совершать любые физические действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;
- играть в азартные игры (карты и др.), использовать во время учебно-тренировочных занятий средства мобильной связи;
- загрязнять и засорять помещения спортивного сооружения или Учреждения;
- отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами или действиями, создавать шум во время учебно-тренировочных занятий;
- употреблять в речи непристойные выражения и жесты, нецензурную брань;
- нарушать правила техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях, использовать объекты спорта, оборудование, спортивный инвентарь не по назначению;
- посещать учебно-тренировочные занятия без сменной обуви и спортивной формы и (или) экипировки;
- самовольно покидать учебно-тренировочные занятия, спортивные, культурные и массовые мероприятия без разрешения тренера-преподавателя;
- пропускать учебно-тренировочные занятия без уважительной причины;
- оставлять ценные вещи в раздевалках;
- открывать и входить в хозяйственные помещения Учреждения, открывать электрические шкафы и т.п.;
- нарушать настоящие Правила и Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта, утверждённые приказом директора Учреждения.

2.15. Если обучающийся почувствовал недомогание во время учебно-тренировочного занятия, он должен незамедлительно обратиться к тренеру-преподавателю.

2.16. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещение, в котором проводится учебно-тренировочное занятие, посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия — заместителей директора. Так же запрещается во время проведения учебно-тренировочного занятия давать консультации и вести прием родителей (законных представителей) обучающихся.

3. Права и обязанности обучающихся

3.1. Обучающиеся имеют право на:

- освоение дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта по избранному виду спорта (спортивным дисциплинам);
- пользование объектами спорта и спортивными сооружениями, необходимыми для освоения дополнительных общеобразовательных программ;
- материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и инвентарем, необходимыми для освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки;
- медицинское обеспечение, в том числе систематический контроль за состоянием здоровья, оценку адекватности физических нагрузок состоянию здоровья, профилактику и лечение заболеваний и полученных травм, медицинскую реабилитацию, восстановление здоровья средствами и методами, используемыми при занятиях физической культурой и спортом;
- обучение по индивидуальному учебно-тренировочному плану, в том числе ускоренное обучение в пределах осваиваемой дополнительной образовательной программы спортивной подготовки в Порядке, установленном локальными нормативными актами Учреждения;
- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- участие в спортивных соревнованиях и физкультурных мероприятиях;
- участие в конкурсах, смотрах, в общественной жизни Учреждения, посещение социально-культурных, оздоровительных, спортивно-массовых и других мероприятий;
- присвоение спортивных разрядов и званий при выполнении норм и требований Единой Всероссийской спортивной квалификации;
- включение в состав спортивной сборной команды Хабаровского края и Российской Федерации при условии выполнения критериев отбора;
- награждения и поощрения за выдающиеся успехи в спортивной деятельности;
- обращение в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательного процесса;
- защиту своих персональных данных;
- ознакомление с нормативными документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в Учреждении;
- осуществление иных прав в соответствии действующим законодательством Российской Федерации, Хабаровского края и

учредительными документами, и локальными нормативными актами Учреждения.

3.2. В целях защиты своих прав обучающиеся и их родители (законные представители) вправе:

- направлять в соответствующие структуры Учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении их прав, свобод и социальных гарантий;
- использовать не запрещенные законодательством Российской Федерации иные способы защиты своих прав и законных интересов.

3.3. Обучающиеся обязаны:

- добросовестно осваивать дополнительную общеобразовательную программу по избранному виду спорта, посещать учебно-тренировочные занятия согласно расписанию без опозданий и пропусков; в случае пропуска по уважительной причине (учеба, болезнь и др.) поставить в известность тренера-преподавателя и предоставить подтверждающий документ (медицинская справка, заявление от родителей (законных представителей) и др.);
- выполнять индивидуальный учебный план (индивидуальный план спортивной подготовки), в том числе осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям;
- выходить к месту проведения учебно-тренировочного занятия (спортивная площадка, спортивный зал и другой спортивный объект) только вместе с тренером-преподавателем;
- выполнять задания, данные тренером-преподавателем в рамках дополнительной общеобразовательной программы, соблюдать установленный спортивный режим;
- принимать участие в спортивных соревнованиях и физкультурных мероприятиях согласно плану физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Учреждения, утвержденному директором Учреждения на текущий учебный год, соблюдать требования безопасности во время участия в них;
- выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные дополнительной образовательной программой спортивной подготовки и планом подготовки к спортивным соревнованиям, поддерживать и повышать уровень физической подготовленности;
- регулярно проходить медицинское обследование в целях обеспечения безопасности занятий спортом, своевременно проходить углубленный медицинский осмотр;
- бережно относиться к имуществу Учреждения, спортивному оборудованию, инвентарю и экипировке, а также к имуществу других обучающихся и третьих лиц;
- соблюдать требования техники безопасности, правил пожарной безопасности, санитарии и гигиены во время проведения учебно-тренировочных занятий и при нахождении на объектах спорта;

- соблюдать этические нормы, уважать честь и достоинство других обучающихся и специалистов Учреждения;
- незамедлительно сообщать тренеру-преподавателю или иным ответственным должностным лицам Учреждения о возникновении ситуации, представляющей угрозу жизни и здоровья для себя или других обучающихся, в том числе о неисправностях используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушении общественного порядка при проведении учебно-тренировочных занятий;
- заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию, и самосовершенствованию;
- следить за своим внешним видом, соблюдать правила гигиены;
- соблюдать антидопинговые правила и требования, повышать свою грамотность в вопросах использования допинга;
- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, образовании, учредительными документам и локальными нормативными актами Учреждения;
- соблюдать настоящие Правила.

3.4. За невыполнение и ненадлежащее выполнение обучающимися своих обязанностей к ним применяются меры дисциплинарного воздействия, предусмотренные разделом 5 настоящих Правил.

4. Поощрения обучающихся

4.1. За высокие результаты и достигнутые успехи в спорте, активную общественно значимую деятельность и другие достижения, к обучающимся могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности директора Учреждения;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) обучающихся;
- награждение почетной грамотой и (или) дипломом учреждения;
- единовременное денежное вознаграждение спортсмену и (или) тренеру-преподавателю за высокие результаты, показанные на официальных всероссийских и международных спортивных соревнованиях;
- стипендия Губернатора Хабаровская края в области спорта высших достижений;
- стипендия мэра города Хабаровска лучшим спортсменам до 18 лет «Спортивная надежда города Хабаровска».

5. Меры дисциплинарного воздействия

5.1. За неисполнение или нарушение настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения, регламентирующих организацию и осуществление учебно-тренировочного процесса, к обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- меры воспитательного характера;

- дисциплинарные взыскания.

5.2. Меры воспитательного характера представляют собой действия, направленные на разъяснение недопустимости нарушения Правил, установленных в Учреждении, осознание обучающимися пагубности совершенных им действий, воспитание личностных качеств обучающихся.

5.3. За совершение дисциплинарного проступка к обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- отчисление из учреждения.

5.4. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся во время их болезни.

5.5. Перед применением дисциплинарного взыскания проводится расследование о нарушении, на основании письменного обращения к директору Учреждения.

5.6. До применения мер дисциплинарного взыскания от обучающегося, либо родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося, Учреждение требует письменное объяснение. Если по истечению трёх рабочих дней указанные объяснения не предоставлены, то составляется соответствующий акт. Отказ или уклонение от предоставления письменного объяснения не является препятствием для применения мер дисциплинарного взыскания.

5.7. Меры дисциплинарного взыскания применяются не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка.

5.8. Отчисление обучающегося допускается за неоднократное совершение дисциплинарных проступков. Указанная мера применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры воспитательного воздействия не дали результата и дальнейшее пребывание обучающегося в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и свободы.

5.9. Применение к обучающемуся меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом директора Учреждения, который доводится до сведения обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося. Отказ обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося ознакомиться с указанным приказом под подпись оформляется соответствующим актом.

5.10. Если в течении года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к обучающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то она считается прекратившая свое действие.

5.11. Директор Учреждения до истечения года со дня применения меры дисциплинарного взыскания имеет право снять ее с обучающегося по собственной инициативе, письменному заявлению самого обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося, ходатайству тренера-преподавателя.

6. Защита прав обучающихся

6.1. В целях защиты своих прав обучающиеся и их родители (законные представители) самостоятельно или через своих представителей вправе:

- направлять в органы управления Учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий обучающихся;
- обращаться в Комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений;
- использовать не запрещенные законодательством Российской Федерации иные способы защиты своих прав и законных интересов.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящие Правила действуют на всех спортивных объектах и спортивных сооружениях и распространяют свое действие на все мероприятия с участием обучающихся Учреждения.

7.2. Настоящие Правила являются обязательными для всех участников образовательного процесса.

7.3. Обучающиеся и их родители (законные представители) должны быть ознакомлены с настоящими Правилами.
